

Batido de plátano

Ingredientes:

- 200 gr de plátanos maduros
- 35 gr de azúcar o edulcorante
- 100 gr de cubitos de hielo
- 200 gr vasos de leche
- Thermomix

Echar en el vaso los plátanos, el azúcar y los hielos

Batir 40 segundos, velocidad 5

Poner la leche y batir 30 segundos, velocidad 5

