Control esfínteres diurno

Podemos empezar por ponerle a hacer pis en los cambios de pañal, si tuviera miedo a sentarse en el inodoro se le puede poner un reductor o que se siente en un orinal, también se le puede poner de pie subido a un “escalón infantil”.

- Podemos plantearnos quitar el pañal si al menos alguna vez ha hecho pis en el orinal o en el inodoro.
- Cuando esté familiarizado y no ponga resistencia a hacer pis le podemos quitar el pañal siempre que esté en casa y solamente se lo ponemos para salir a la calle.
- Es recomendable que lleve ropa cómoda para favorecer la autonomía y que pueda ir solo.
- El intervalo que se suele respetar cuando empezamos un control de esfínteres es de una hora entre una evacuación y otra.
- Si no hiciera pis alguna vez habría que reducir el intervalo a media hora, para evitar accidentes.
- Si está seco la mayoría de las veces, podemos ir prolongando el tiempo a una hora y media, dos horas, etc.
- Hay que encontrar los intervalos en los que esté seco e ir avanzando hacia periodos más largos.
- Podemos favorecer que lo pida, repitiendo la palabra “Pis” varias veces cuando le llevemos al baño, signando y utilizando el pictograma.
- Le haremos una “fiesta” cuando haga pis.
- No le daremos importancia cuando se moje, pero le enseñaremos a cambiarse de ropa él solo.
- Sería recomendable que se hiciera lo mismo en el contexto escolar.

Modo de registro: Hay una fila para cada día y cuatro periodos posibles (se pueden añadir más)

Fecha	Hora	S/M	SI/NO	Hora	S/M	SI/NO	Hora	S/M	SI/NO	Hora	S/M	SI/NO